



Я ЖИВУ, И ЭТО ЗДОРОВО!

ПРИЗНАКИ

суицидального риска

смерть близкого человека; вынужденная социальная изоляция (переезд, отсутствие друзей); серьезный кризис в отношениях с родителями или родителей друг с другом; ощущение себя жертвой насилия (физического, сексуального, эмоционального); беременность подростка

прямые и косвенные сообщения о суицидальных намерениях, иронические высказывания на тему самоубийства; нездоровая заинтересованность вопросами смерти

злоупотребление психоактивными веществами; уходы из дома; несоблюдение правил личной гигиены; самоизоляция, нежелание ни с кем общаться; частое прослушивание траурной или печальной музыки

негативная оценка своей личности, окружающего мира, своего будущего; разрешающие установки к суицидальному поведению; наличие суицидальных мыслей, намерений, планов

безразличие к жизни и своей судьбе, беспомощность, безнадежность, отчаяние; переживание горя

ПРИЧИНЫ

Факторы суицидального риска

Врожденные: наследственные, психические заболевания; тяжелые эндогенные заболевания; случаи самубийств у близких родственников

Индивидуально-психологические: высокая тревожность, агрессивность; эмоциональная нестабильность; замкнутость; депрессия; неудовлетворенная самооценка; недовольство внешностью, способностями; тяжелое переживание возрастных кризисов

Приобретенные:

В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье.
В школе: неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих

В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки грубое слово.
В сфере досуга: СММ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие, скучная жизнь; литературные, музыкальные, философские увлечения

ДЕЙСТВИЯ

педагогов и родителей по предупреждению суицида

Выявление изменений эмоционального состояния учащегося
http://mos23.ru/sites/default/files/materialy_kaf/masochskie_rekonesolaci_po_profektive_zaschita.pdf

Наблюдение за эмоциональными проявлениями ребенка

Беседа с ребенком

<http://podrestek.spb.ru/static.php?mode=index>

Создание атмосферы доверия

http://www.kon-sestet.by/belnet.ru/dzresesalng-mfu_@lv_@ed_@zsh.htm

Согласование инициативной группой специалистов алгоритма по взаимодействию с

детьми, попавшими в зону суицидального риска

родителями, чьи дети попали в зону суицидального риска
http://mos23.ru/sites/default/files/materialy_kaf/diagnosta_profilakti_khoditelozo_@vesenija_v_@skole_26.02.2016.pdf

Обращение к школьному психологу

✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122

✓ ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края 8-861-257-05-26

Обращение к специалисту психиатрии

✓ Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ПБУЗ «СКПБ №1» 8-861-268-55-23.



Жизнь ребенка - наша забота

«Счастье - это когда тебя понимают!»

ПРИЗНАКИ

Что в поведении подростка должно насторожить

- ✓ Резкое снижение успеваемости
- ✓ Проявление безразличия к учебе и оценкам
- ✓ Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
- ✓ Раздражительность
- ✓ Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
- ✓ Наличие примера суицида в ближайшем окружении
- ✓ Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- ✓ Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью

ПРИЧИНЫ

Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание

- В семье:** наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья, смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье
- В школе:** неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности
- В сфере общения:** неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово
- В сфере досуга:** СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразная, скучная жизнь; особые литературные, музыкальные, филологические увлечения

ДЕЙСТВИЯ

Что может удержат подростка от суицида

- ✓ Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
 - ✓ Будьте внимательным слушателем
 - ✓ Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
 - ✓ Помогите определить источник психического дискомфорта
 - ✓ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
 - ✓ Помогите ребенку осознать его личные ресурсы
 - ✓ Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
 - ✓ Внимательно выслушайте подростка!
- Ресурс помощи**
- ✓ Обращение к школьному психологу.
 - ✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**.
 - ✓ ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края **8-861-257-05-26**.
 - ✓ Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» **8-861-268-55-23**.