**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

**Перечень**

**мест запрещенных и опасных для купания на побережье Ейского лимана и Таганрогского залива в границах Ейского городского поселения Ейского района**

1. Остров Ейская коса (сильное течение, водоворот).

2. Оконечность Ейской косы (сильное течение, водоворот, камни, сваи).

3. Береговая полоса на участке Таганрогского залива от оконечности

Ейской косы до волнореза в створе базы отдыха «Приазовье» (камни, сваи, железобетонные, бетонные конструкции, сильное течение, водоворот).

4. Береговая полоса на участке Таганрогского залива 5 метров юго-западнее (в сторону городского пляжа) от волнореза в створе базы отдыха «Приазовье» (гидротехническое сооружение).

5. Береговая полоса на участке Таганрогского залива по 5 метров вокруг волнореза в створе базы отдыха «Песчаная коса» (гидротехническое сооружение).

6. Береговая полоса на участке Таганрогского залива по 5 метров вокруг волнореза в створе базы отдыха «Прибой» (гидротехническое сооружение).

7. Береговая полоса на участке Таганрогского залива от южной границы пляжной территории санатория «Ейск» до южной границы технической зоны № 2 ООО «Бокс – 140», район «Козьего пляжа» (гидротехнические сооружения портового комплекса).

8. Береговая полоса на участке Таганрогского залива от спуска к гаражному кооперативу «Авиатор» до границы с Кухаривским сельским поселением (камни, обрыв, угроза обрушения грунта).

9. Береговая полоса на участке Ейского лимана от оконечности Ейской косы до северной границы базы отдыха «Приазовье» (камни, сильное течение, водоворот, базы-сооружения для стоянки маломерных судов).

10. Береговая полоса на участке Ейского лимана от южной границы базы отдыха «Приазовье» до точки в 5 метрах южнее причала № 10 ФГБУ «АзЧеррыбвод» (камни, гидротехническое сооружение).

11. Береговая полоса на участке Ейского лимана 70 метров от северной границы отеля «Торнадо» до южной границы ВСО «Водник» (камни, базы-сооружения для стоянки маломерных судов).

12. Береговая полоса на участке Ейского лимана от точки в створе дома № 69 по улице Рабочая до точки в 50 метрах южнее границы базы (сооружения) для стоянки маломерных судов № 7 (бетонные конструкции, камни, ливневые стоки).

13. Береговая полоса на участке Ейского лимана в створе между ул. Армавирская и ул.Плеханова (камни, ливневые стоки).

14. Береговая полоса на участке Ейского лимана от южной границы пляжа ДОЛСТ «Ейск» до точки в створе дома № 542 по улице Нижнесадовая (бетонные конструкции, камни).

15. Береговая полоса на участке Ейского лимана от точки в створе дома № 580 по улице Нижнесадовая до границы Ейского городского поселения с Александровским сельским поселением (камни, база-стоянка для причаливания маломерных судов, обрыв, опасность обрушения грунта).

16. Гидротехнические сооружения портового комплекса, базы (сооружения) для стоянок маломерных судов, причалы, пирсы, мостки, сходни.

17. Места, которые не отнесены к местам массового отдыха на водных объектах, а также не запрещенные для купания и не оборудованные в соответствии с требованиями Постановления главы администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 года № 536 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на воде в Краснодарском крае и Правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах», являются опасными для купания.

**Выписка из правил**

**охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае**

**Меры обеспечения безопасности детей на водных объектах.**

1. Родители или иные лица, ответственные за обеспечение безопасности детей, обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, шалостей на водных объектах, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на водных объектах.

2. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, проведением систематической разъяснительной работы с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

3. В детских оздоровительных организациях, расположенных у водоемов, участок для купания детей (далее – участок) должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины 2 метров без ям, уступов и перед открытием купального сезона должно быть очищено от водных растений, коряг, крупных камней, стекла и других предметов.

4. На пляже детской оздоровительной организации оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста от 12 лет и старше – с глубинами не более 1,3 метра.

Эти участки ограждаются плавучими ограждениями из буев оранжевого или красного цвета (диаметром не менее 300 мм).

5. Пляж детской оздоровительной организации должен отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроен.

6. На расстоянии 5 метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и «концом Александрова».

7. На территории пляжа детской оздоровительной организации обязательно оборудуется стенд с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа с указанием глубин и опасных мест.

8. Купание детей, отдыхающих в детской оздоровительной организации, разрешается только группами, в которых под наблюдением одного воспитателя находится не более 10 человек.

9. Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

10. Контроль за правильной организацией и проведением купания детей в детских оздоровительных организациях осуществляют руководители этих организаций или уполномоченные ими лица.

11. Перед началом купания детей отдыхающих в детских оздоровительных организациях, проводится подготовка пляжа:

границы участка, отведенного для купания отряда (группы), должны быть обозначены вдоль береговой черты флажками;

на щитах необходимо развесить спасательные круги, «концы Александрова» и другой спасательный инвентарь;

спасательная лодка со спасателями должна выходить на внешнюю сторону границы заплыва и удерживаться в двух метрах от нее.

12. По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на участки купания и инструктируются по правилам поведения на водных объектах.

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями, медицинскими работниками и матросами-спасателями.

13. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостов, пересекать границу заплыва.

14. Во время купания детей на участке не допускается:

купание и нахождение посторонних лиц;

катание на лодках, катерах и других плавательных средствах.

15. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется площадка на берегу, примыкающая к воде. На площадке должны быть:

-плавательные доски не менее 25 шт.;

-резиновые круги не менее 25 шт.;

-2-3 шеста, применяемых для поддержки не умеющих плавать;

-плавательные поддерживающие пояса;

-2-3 электромегафона;

-доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

16. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится родителями или иными лицами, умеющими хорошо плавать и нырять, ответственными за обеспечение безопасности детей.

**Памятка по безопасному поведению на воде**

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

**РАЗРЕШАЕТСЯ:**

-купание только в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях. Предварительно необходимо пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания. В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 1,5м), нет сильного течения (до 0,5 /с);

-начинать купаться можно в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19 градусов, воздуха 20-25 градусов. В воде следует находиться не более 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой;

-нырять лишь в местах, специально для этого оборудованных.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

-купаться в штормовую погоду;

-заплывать за буйки – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей и т.п.;

-устраивать в воде игры, связанные с захватами – в пылу азарта Вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание;

-подплывать близко к идущим судам с целью покачаться на волнах. В близи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;

-прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

-нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна – топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр.;

-купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью.

**Правила оказания помощи при утоплении:**

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза;
2. Очистить ротовую полость;
3. Резко надавить на корень языка;
4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
5. Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка;
6. Вызвать «Скорую помощь».

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. **Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.**

**НЕЛЬЗЯ**

-ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца);

-самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

**Памятка для пловца**

-чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания;

-плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн;

-плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Если идет волна с гребнем, то лучше всего подныривать под нее немного ниже гребня;

-попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу;

-оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность;

-запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удается освободиться от растений, то, освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук;

-при переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

* изменить стиль плавания – плыть на спине;
* при ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать

кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак;

* при судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками

обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе;

* при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с

наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине;

* произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой,

иголкой и т.п.);

* уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на

воде является положение «лежа на спине»;

-чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, подняв голову возможно выше, сильно откашляться.

**Что делать, если:**

1. вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться, плывите вниз по

течению, постепенно приближаясь к берегу;

1. вы зацепились за растения – не делайте резких движений, постарайтесь

ослабить петли растений свободной рукой;

1. у вас появились:

-судороги (непроизвольное болезненное сокращение мышц) икроножных мышц – нужно сделать глубокий вдох, погрузиться вертикально в воду с головой, выпрямить ноги, осуществить захват руками больших пальцев ног и сильно потянуть на себя. Положительный эффект достигается путем проведения массажа пораженных мышц;

-судороги мышц передней поверхности бедра – ноги нужно максимально согнуть в коленях и подтянуть (прижать) их руками к задней поверхности бедра;

-судороги мышц живота – необходимо подтягивать согнутые в коленях ноги к животу;

-судороги мышц рук – необходимо сжимать и разжимать кулаки, сгибать и разгибать руки в локтевом суставе;

-судороги ног – надо постараться перевернуться на спину и плыть на спине к берегу, работая руками;

В любом случае не поддавайтесь панике, постарайтесь преодолеть страх, стабилизируйте дыхание и мобилизуйте все силы для выхода из создавшейся чрезвычайной ситуации.

**Правила катания на лодке:**

-нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке. Перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров и черпака для отлива воды. Посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила. Садиться на балки (скамейки) нужно равномерно;

-ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее;

-запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу;

-опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом;

-если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье;

-для не умеющих плавать и плохо плавающих, особую опасность представляют различные надувные плавсредства: камеры, пояса, резиновые матрацы и т.п.

Постановление главы администрации Краснодарского края от 14 февраля 2008 года № 78 «О внесении изменений в постановление главы администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 года № 536 «Об утверждении правил охраны жизни людей на воде в Краснодарском крае и правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах».

**Меры обеспечения безопасности детей на водных объектах**

1. Родители или иные лица, ответственные за обеспечение безопасности детей, обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, шалостей на водных объектах, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на водных объектах.

2. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, проведением систематической разъяснительной работы с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

3. В детских оздоровительных организациях, расположенных у водоемов, участок для купания детей (далее – участок) должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины 2 метров без ям, уступов и перед открытием купального сезона должно быть очищено от водных растений, коряг, крупных камней, стекла и других предметов.

4. На пляже детской оздоровительной организации оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста от 12 лет и старше – с глубинами не более 1,3 метра.

Эти участки ограждаются плавучими ограждениями из буев оранжевого или красного цвета (диаметром не менее 300 мм).

5. Пляж детской оздоровительной организации должен отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроен.

6. На расстоянии 5 метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и «концом Александрова».

7. На территории пляжа детской оздоровительной организации обязательно оборудуется стенд с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа с указанием глубин и опасных мест.

8. Купание детей, отдыхающих в детской оздоровительной организации, разрешается только группами, в которых под наблюдением одного воспитателя находится не более 10 человек.

9. Купанием детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

10. Контроль за правильной организацией и проведением купания детей в детских оздоровительных организациях осуществляют руководители этих организаций или уполномоченные ими лица.

11. Перед началом купания детей, отдыхающих в детских оздоровительных организациях, проводится подготовка пляжа:

границы участка отведенного для купания отряда (группы), должны быть обозначены вдоль береговой черты флажками;

на щитах необходимо развесить спасательные круги, «концы Александрова» и другой спасательный инвентарь;

спасательная лодка со спасателями должна выходить на внешнюю сторону границы заплыва и удерживаться в двух метрах от нее.

12. По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на участки купания и инструктируются по правилам поведения на водных объектах.

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями, медицинскими работниками и матросами-спасателями.

13. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, пересекать границу заплыва.

14. Во время купания детей на участке не допускается:

купание и нахождение посторонних лиц;

катание на лодках, катерах и других плавательных средствах.

15. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется площадка на берегу, примыкающая к воде. На площадке должны быть:

плавательные доски не менее 25 шт.;

резиновые круги не менее 25 шт.;

2-3 шеста, применяемых для поддержки не умеющих плавать;

плавательные поддерживающие пояса;

2-3 электромегафона;

Доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

16. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится родителями или иными лицами, умеющими хорошо плавать и нырять, ответственными за обеспечение безопасности детей.

**Телефоны экстренных служб:**

Единая служба спасения – **01**

Способ набора телефонов экстренных службы для пользователей компаний:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **МТС, Мегафон** | **Билайн** | **ТЕЛЕ2** |
| **Пожарная охрана** | **010** | **001** | **01\*** |
| **Милиция** | **020** | **002** | **02\*** |
| **Скорая помощь** | **030** | **003** | **03\*** |
| **Служба газа** | **040** | **004** | **04\*** |

**Телефоны оперативных служб муниципального образования**

**Ейский район**

1. **ОФПС по Краснодарскому краю**

**Диспетчерская**  **01, 4-32-25**

Единая дежурно-диспетчерская служба района, оперативный дежурный управления по делам ГО и ЧС Ейского района

**«01»**

**3 – 03 – 06**

**8 – 928 – 440 – 15 – 32**

**8 – 918 – 034 – 36 – 50**

Дежурная часть УВД по Ейскому району

**«02»**

**2 – 39 – 77, 8-928-247-54-44**

Ейский поисково-спасательный отряд поиска и спасания на воде (филиал Южного регионального поисково – спасательного отряда МЧС России)

**3 – 50 – 01**

Группа патрульной службы №2 центра ГИМС МЧС РФ по Краснодарскому краю (п.Ясенская Переправа)

**6 – 55 – 35**

Ейское инспекторское отделение ГИМС МЧС РФ по Краснодарскому краю

**3 – 53 – 05**

Единая дежурно-диспетчерская служба Ейского городского поселения

**7 – 05 – 98**

МБУ «Служба спасения г.Ейска»

**7 – 05 – 98**

МУ «Должанское аварийно-спасательное формирование»

**9 – 15 – 01**